

Jak ograniczyć koszty ogrzewania mieszkania?

Jedną z najprostszych metod na zmniejszanie rachunków za ogrzewanie a tym samym oszczędzanie ciepła jest racjonalna gospodarka ciepłem.

Zaleca się by temperatura w naszych sypialniach była niższa, niż w pokoju dziennym i wynosiła 16-18°C. Jeśli w sypialni przebywamy tylko w nocy i z pokoju tego nie korzystamy w innych celach, warto na stałe obniżyć tam temperaturę do tego właśnie poziomu. Wtedy na stałe obniżymy znacząco straty ciepła z tej właśnie sypialni do otoczenia.

Warto zaznaczyć, że racjonalna gospodarka ciepłem to nie tylko przykręcanie regulatorów w grzejnikach. Aby obniżyć nasze wydatki związane z rozliczeniem ciepła, należy zastosować kilka prostych działań:

- Wychodząc z mieszkania na dłużej należy przykręcić zawór grzejnika. W ten sposób można obniżyć rachunki za ciepło nawet o 50 %; a obniżenie temperatury już o 1 stopień zmniejszy rachunek już o 5%,
- Jeśli grzejniki są zasłonięte firankami lub zasłonięte meblami, blokuje to dostęp ciepła do pomieszczenia, a tym samym nie korzysta w pełni z przekazywanego ciepła;
- Szybka wymiana powietrza jest najbardziej ekonomiczna. Dlatego przed wietrzeniem należy całkowicie zakręcić zawór przy grzejniku, odczekać kilka minut i wówczas wtedy szeroko otworzyć okno;
- Obniżenie temperatury w pomieszczeniach rzadko używanych;
- Dbaj o to, aby pomieszczenie miało odpowiedni poziom wilgotności (40%-60%) - im wyższa wilgotność powietrza tym więcej ciepła jest potrzebne do ogrzania danego pomieszczenia;
- Zamykaj drzwi wejściowe do ogrzewanych pomieszczeń np. klatek schodowych;
- Nie przesadzaj z oszczędzaniem: stabilne warunki, na przykład w łazience, zapobiegają pojawieniu się grzyba lub innych alergenów;

Należy pamiętać zatem, że oszczędzanie niekoniecznie oznacza obniżenie temperatury w mieszkaniu i związany z tym dyskomfort. Oszczędzanie to efektywne zarządzanie dostarczanym ciepłem.

<https://www.youtube.com/watch?v=CGbvwXw9m4Y>